

## Book Review

Francesc Ristol y Eva Doménec  
Terapia Asistida con Animales  
Técnicas y Ejercicios para Intervenciones Asistidas con Perros  
Grupo CTAC (Barcelona, 2ª ed. 2015) 390p.  
ISBN: 978-0988633117

Carmen Caravaca Llamas  
Doctora en Intervención social y Mediación, Universidad de Murcia  
Magister en Intervenciones Asistidas con Animales, Universidad de Miguel Hernández  
Profesora en la Universidad de Alicante  
Identificación ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5501-5520>



Recepción: Septiembre 2022  
Aceptación: Marzo 2022

**Cita recomendada.** RISTOL, F., DOMÉNEC, E., *Terapia Asistida con Animales. Técnicas y Ejercicios para Intervenciones Asistidas con Perros* (Barcelona, 2ª ed. 2015), rec. CARAVACA LLAMAS, C. dA. *Derecho Animal (Forum of Animal Law Studies)* 13/1 (2022). - DOI <https://doi.org/10.5565/rev/da.594>

## Resumen

---

Este texto presenta de forma sintética las aportaciones del manual escrito por Ristol y Doménec para la terapia asistida con animales, concretamente con perros (caninoterapia o canoterapia). A partir del área o de los objetivos a trabajar con las personas usuarias, los autores aportan diferentes ejemplos de actividades que pueden resultar muy útiles para la práctica profesional en este ámbito. Además, esta reseña también ofrece una reflexión sobre la importancia de dicha obra en el campo general de las intervenciones asistidas con animales y las bondades potenciales de este tipo de actividades profesionalizadas.

Palabras clave: intervención asistida con animales; terapia asistida con animales; canoterapia; vínculo humano-animal

## Abstract

---

This text concisely summarises the contributions of Ristol and Doménec's manual on animal-assisted therapy specifically for dogs (canine therapy). Beginning with the area or objectives to work on with users, the authors provide examples of different activities that could be very useful for professional practice in such area. Furthermore, this review also offers reflections on the importance of this work in the general field of animal-assisted interventions and the potential for goodness of this type of professionalised activities.

Keywords: animal assisted intervention; animal assisted therapy; canotherapy; human-animal bond.

## 1. Introducción

Parece que, de forma progresiva, las intervenciones asistidas con animales van cogiendo más fuerza en el estudio y en la práctica profesional en España. Por ello, a pesar de que existan muchas investigaciones y experiencias publicadas al respecto, muy pocas delimitan o explican las actividades realizadas con el animal de referencia. Sin embargo, en este libro se ofrece una amplia gama de ejercicios variados en función del área que se desea trabajar con la persona usuaria. La finalidad de la obra es ofrecer ejemplos de ejercicios para la canoterapia especificando además, las órdenes que el perro, en este caso, debe conocer de forma previa. Actualmente no se encuentra literatura tan específica que aporte ejemplos de actividades de Canoterapia basadas en la experiencia profesional, por lo que no es sólo una mera conjetura teórica sino que se han llevado a la práctica y han comprobado su realización adecuada. Por tanto, el libro de Ristol y Doménech (2015), de la editorial Grupo CTAC, constituye un manual para su uso profesional que sirve, no sólo como soporte o referencia a la hora de entrenar a los perros para este tipo de intervenciones, sino como recurso de ayuda para programar y planificar las sesiones y los objetivos a alcanzar en función de las necesidades de las personas usuarias. Se trata pues, de un manual innovador basado en la experiencia de los autores, ya que Frances Ristol es Director Máster en Intervenciones asistidas con perros para profesionales del ámbito social, salud y educación (adscrito a la UB) y Eva Doménech es directora del Centro de Terapias Asistidas con Canes (CTAC). La finalidad de la obra es ofrecer orientaciones prácticas para el desarrollo de las intervenciones asistidas con perros y aplicadas a diferentes colectivos sociales.

## 2. Descripción

Las intervenciones asistidas con animales recogen un planteamiento de actuación profesionalizada de consolidación novedosa por medio de iniciativas de índole social, tanto nacional como internacional, que apuestan por el fomento del vínculo entre los seres humanos y los animales. Existen numerosas investigaciones acerca de los beneficios que ofrecen este tipo de intervenciones pero la desconfianza general hacia este nuevo escenario social parece venir motivado principalmente por el desconocimiento acerca del papel que desarrolla el animal y del proceder organizativo de las sesiones. Por ello, es importante que los profesionales dedicados a las intervenciones sociosanitarias asistidas con animales, o todos aquellos que tengan intención de iniciarse en esta materia, conozcan el potencial que ofrece este libro.

El libro se estructura de la siguiente forma: un prólogo, una presentación y cuatro apartados que agrupan el grueso del manual, pues carece de identificación por capítulos. En el primer apartado se describen de forma general las intervenciones asistidas con animales y en el segundo se expone el vínculo entre el guía y el perro como clave de éxito en las intervenciones. Posteriormente se ha incluido una breve aclaración de cómo utilizar el libro y por último, encontramos una guía de ejercicios dividida según el área u objetivos que el profesional desee trabajar: estimulación sensorial, estimulación cognitiva, psicomotricidad y habilidades sociales.

Aunque el libro aborda el concepto general referido a las intervenciones asistidas con animales, los aspectos prácticos se centran básicamente en la Canoterapia, es decir, en las intervenciones donde se utiliza un perro (y no otro animal) como herramienta motivadora para estimular de forma lúdica la realización de ejercicios planteados por profesionales para aproximar o lograr el cumplimiento de los objetivos planteados en una programación de índole sociosanitaria con diversos colectivos sociales. Por ello, todos los ejercicios que explican en su guía profesional se centran únicamente en la realización con perros adiestrados para terapia o intervenciones sociosanitarias.

El libro podría disponer de mejor organización de contenidos debido a que los límites entre inicio y final de capítulos son difusos y no apuesta por las enumeraciones de títulos ni atribución expresa del término "capítulo" en los títulos que presenta. No obstante, cumple con su objetivo principal ya que realiza un descriptivo recorrido por los pasos imprescindibles en las intervenciones donde asiste un animal de terapias, concretamente un perro, analizando los soportes técnicos, características, tipologías, así como los recursos imprescindibles a considerar antes de iniciar las sesiones.

Las actividades compendiadas, parcialmente novedosas pero muy sugerentes, están articuladas de una forma inmensamente pedagógica y práctica. Además, contribuyen a comprender el nexo de unión entre los objetivos terapéuticos y el rol del animal.

Lo mejor que ofrece es precisamente, la clasificación tan clara y sencillamente expuesta del conjunto de las variables que presenta cada ejercicio. La organización que presenta cada actividad es la siguiente: su descripción detalladamente desarrollada, sus potenciales variantes, los recursos materiales necesarios, el adiestramiento o las órdenes que debe conocer el perro para su realización, los posibles objetivos donde se pueden enmarcar estas dinámicas y las áreas a trabajar, así como un dibujo representativo que permite facilitar la reconstrucción y la comprensión de su estructura. Para concretar más, esta obra ofrece un conjunto de

ejercicios, más o menos de exigencia activa para el animal, que alcanza un total de 177 de los cuales, 52 son referidos a estimulación sensorial, 61 de estimulación cognitiva, 31 de psicomotricidad y 33 de habilidades sociales.

El manual ayuda a potenciar de forma importante nuestro conocimiento sobre el papel del perro en este tipo de actividades y ofrece una amplia guía de dinámicas estimulantes y atemporales, pero olvida ofrecer información básica sobre la atención a las necesidades del animal. Es decir, se echa en falta la descripción de protocolos, actuaciones o actividades para garantizar la oxigenación y el descanso para el perro, en caso de ser necesario en alguna parte de la sesión.

### **3. Conclusiones**

En definitiva, podemos decir que este manual es imprescindible para todos aquellos profesionales o personas simplemente interesadas en las intervenciones asistidas con animales. Esta obra es recomendable por las siguientes conclusiones:

- Constituye un manual preciso para el desarrollo de las intervenciones asistidas con animales (perros), empleando un lenguaje sencillo y accesible tanto para los profesionales como para los lectores neófitos en la materia.
- Podemos encontrar ideas útiles para la realización de actividades de Canoterapia, que pueden ser adaptados de forma sencilla a la situación concreta de cada lugar y materia.